

Bu içerik **Abdi İbrahim Medikal Direktörlüğü** tarafından hazırlanmıştır.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. >

<https://www.medscape.com/viewarticle/940795>

Melatonin Etkisi...

- > Cleveland Klinik'ten yeni bir araştırmaya göre; melatonin, koronavirüse yakalanan kişiler için olası bir tedavi olabilir.
- > Araştırma ekibi, COVID-19 kayıtlarından alınan hasta verilerini analiz etti ve melatonin kullanımının pozitif test olasılığının azalmasıyla ilişkili olduğunu gördü.
- > Vücudun sirkadiyen ritmini ve uyku-uyanma döngüsünü düzenleyen hormon hastalık devam olasılığının %28 azalmasıyla ilişkilendirildi.

Vitaminlerin Rolü

- > Diyet ve COVID-19 ilişkisini araştıran 39 makalenin derlendiği çalışmanın sonuçlarında:
- > C vitamininin, hastalığın seyrini kısaltıp, semptomların şiddetini azaltabileceği;
- > D vitamininin, hem azalmış enfeksiyon oranları hem de hastalar için daha iyi sonuçlar ile ilişkili olduğu;
- > E vitamini, çinko ve selenyumun viral enfeksiyonlarda tedaviye destek olduğu ve COVID-19'da da etkili olabileceği bildirildi.
- > Bu konuda bir dizi çalışma olduğu ancak hastalıktan korunmak veya COVID-19 semptomlarını hafifletmek için C, D, E, çinko ve omega-3 yağ asiti dozajını tanımlamak için daha fazla araştırmaya ihtiyaç olduğu bildirildi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. >

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378512220303467>



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33168337/>

Antihipertansifleri İhmal Etmeyin!

- 39 kohort çalışması ve 14 vaka-kontrol çalışmasını inceleyen yeni bir meta-analiz raporu yayınlandı.
- Bu raporda, anjiyotensin dönüştürücü enzim inhibitörleri (ACEI'ler), anjiyotensin II reseptör blokörleri (ARB'ler), kalsiyum kanal blokörleri (CCB'ler) ve diüretiklerin COVID-19 riski ve ciddiyeti ile ilişkisi değerlendirildi.
- Analizin sonucunda, antihipertansif ilaçların kullanımının COVID-19 riski ve ciddiyeti ile ilişkili olmadığı tespit edilmiş olup, mevcut literatüre göre, COVID-19 hastalarında bu ilaçların kullanımından kaçınılması önerildi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33108703/>

Hepatit B İlacı Umut Mu?

- International Journal of Clinical Practice'de, Türkiye'den yapılan bir olgu sunumuyla, COVID-19'un yayılımını engelleme potansiyeli açısından kronik Hepatit B tedavisinde kullanılan antiviral bir ilaç olan Tenofovir'e dikkat çekildi.
- COVID-19 tanısı alan ve eşiyile birlikte ev izolasyonunda kalan bir hastanın 18 gün sonra yapılan tetkiklerinde antikor geliştiği gözlenirken; eşinde herhangi bir semptom ve antikor pozitifliği izlenmedi. Hastanın eşinin kronik Hepatit B nedeniyle Tenofovir kullanması sayesinde bu olayın olabileceği düşünüldü.
- Sebebin virüs çoğalmasında görevli polimeraz enzimi üzerindeki inhibisyon mekanizmaları ile ilişkili olabileceği ancak detaylı araştırmalara ihtiyaç duyulduğu belirtildi.