

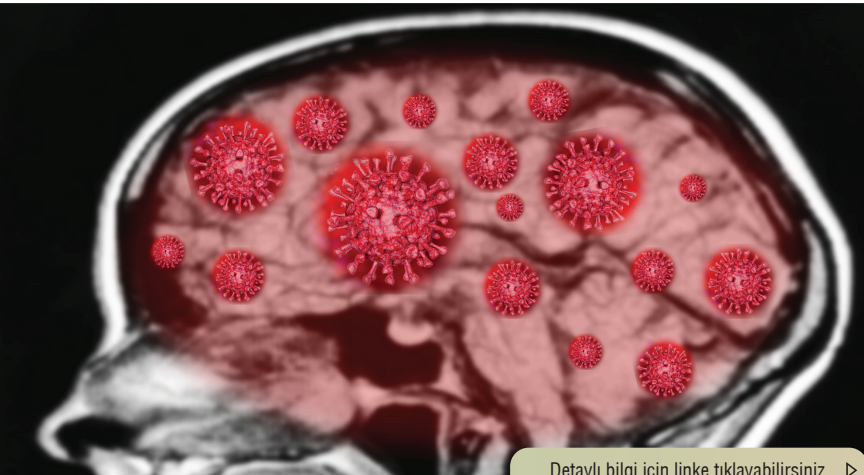


Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/dth.14290>

Ürtiker Tanı Koydurucu Olabilir Mi?

- Yayınlanan bir derlemede, COVID-19 kaynaklı ürtiker konusu ele alındı.
- Çalışmada, 105 hastanın %55'inde COVID-19 semptomlarından önce veya eş zamanlı olarak ürtikeryal döküntü görüldüğü raporlandı.
- Klinisyenlerin COVID-19'un cilt belirtilerine hakim olmasının, erken teşhis ve viral yayılımı önlemede katkı sağlayabileceği bildirildi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2019373?query=featured_coronavirus

Beyin de Etkileniyor Mu?

- Baş ağrısı, mental durum değişikliği ve anozmi gibi nörolojik semptomlar, COVID-19'lu birçok hastada ortaya çıkmakta.
- Yapılan bir çalışmada, nöropatolojik hasar açısından SARS-CoV-2 enfeksiyonu nedeni ile ölen 18 hastanın otopsileri değerlendirildi.
- Nöronlarda, glia, endotelyum veya bağışıklık hücrelerinde viral boyanmaya ait bulgu tespit edilmedi.
- Sonuç olarak, COVID-19 nedeniyle ölen hastalardan alınan beyin örneklerinin histopatolojik incelemesinde, sadece hipoksik değişiklikler gözlenirken; ensefalit veya virüse atfedilebilen diğer spesifik beyin değişiklikleri raporlanmadı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.09.26.20202051v1>

Obstrüktif Uyku Apnesine Dikkat!

- Finlandiya'daki bir habere göre; obstrüktif uyku apnesi olan hastaların COVID-19'a yakalanma riskinde bir fark bulunmadığı gözlenirken,
 - hastalığa yakalanan apneli hastalarda hastaneye yatış oranlarının 5 kat daha fazla olduğu tespit edildi.
- Bu artmış riskin yaş, cinsiyet, vücut kitle indeksi, hipertansiyon, diyabet, koroner kalp hastalığı, astım ve kronik obstrüktif akciğer hastalığından bağımsız olduğu görüldü.
- Bu sonuca göre, COVID-19 enfeksiyonu prognozu açısından uyku apnesinin önemli bir risk faktörü olabileceği vurgulandı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2052297520301268>

Türkiye'de Reenfeksiyon!

- Türkiye'de bildirilen bir vakada:
 - 23 yaşında, eşlik eden hastalığı olmayan kadın hasta, ateş (39°C), yorgunluk, öksürük ve baş, boğaz, eklem ağrısı şikayetleriyle hastaneye başvurdu.
- PCR testi pozitif çıkan hastaya tedavi verildi.
- Daha sonra 5 gün arayla iki PCR testi negatif çıktı.
- 4 ay sonra benzer şikayetlerle başvuran hastada yeniden PCR (+) tespit edildi. Tedaviden 13 gün sonra PCR negatifleşti.
- Bu, Türkiye'de 116 gün arayla iki semptomatik evresi olan bildirilmiş ilk hastaydı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7411535/>

Uykumuzu da Kaçırıldı...

- Çin'de 6437 kişi üzerinde yapılan çalışmada;
- Daha önce çeşitli çalışmalarda prevalansı %13.2, %8.96, %11.59 olarak tespit edilen uyku bozukluğu, pandemi sürecinde artarak %17,6 olarak tespit edildi.
- Araştırma sonucunda kadınların, yaşlıların ve sağlık problemi olan kişilerin uyku bozukluğu açısından risk altında olduğu,
- Bununla birlikte düzenli egzersizin uyku bozukluğu açısından koruyucu olduğu belirtildi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11882-020-00974-w>

Önermek Bizden Tercih Sizden Dediler!

- Yayınlanan bir derlemede, pandemi sürecinde sağlık çalışanlarında sıkça görülen dermatolojik problemler ele alındı.
- Bunlar, dermatitler, deskuamasyon, maserasyon, fissür, erezyon ve ülserle varabilen zedelenmelerdir.
- N95 maske ve cilt arasına girecek malzemenin, maskenin etkinliğini azaltabildiğini akılda tutmakla beraber kontakt dermatit gelişimini önlemek, sürtünmeyi azaltmak için yüzdeki ve kulaktaki basınç noktalarına hidrokolloid yara örtüsü kullanılabileceği ve koruyucu malzemelerin ciltle temas eden yüzeylerinin silikon maddeyle kaplanabileceği önerileri derlemede yer almakta.