



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. >

<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0020764020922269>

## Yalnızlık Pandemisi

- > 'İnsanlığın bütün sorunları, kişinin tek başına bir odada sessizce oturamamasından kaynaklanır' diyor **Blaise Pascal**
- > Covid-19 sürecinde uygulanan sosyal izolasyonun, kronik yalnızlık ve can sıkıntısına yol açarak, uzun dönemde fiziksel ve zihinsel sağlık üzerine zararlı etkilerinden bahsedilmekte.
  - > Yalnızlığın; duyu kaybı, bağ doku hastalıkları, obezite, otoimmün ve kardiyovasküler hastalıklar için bağımsız bir risk faktörü olduğu,
  - > kişisel izolasyon uzarsa da, kronik yalnızlığın fiziksel aktiviteyi azaltması ile kırık riskinin artmasına neden olduğu gösterildi.
- > Pandemi sonunda iki önemli çıktının; tek başınalığa duygusal hazırlık ve halk sağlığının temel taşıını oluşturan psiko-sosyal iyilik hali olduğunu belirten çalışmada, yaklaşım önerilerine de yer verilmiştir.

## Diabetli Hastalardaki Risk

- > Diabetologia'da yayınlanan CORONADO çalışmasında Covid-19 nedeniyle hastanede yatan 1.317 diyabetli hasta analiz edildi.
- > Üçte ikisinin erkek olduğu ve hastaneye yatıştan sonraki 7 gün içinde,
  - > % 10.6'sının öldüğü,
  - > % 20.3'ünün entübe edilerek mekanik ventilatör desteği aldığı gözlemlendi.
- > Covid-19 nedeni ile hastaneye yatan diyabetli hastalarda erken ölüm riski; yaş, mikrovasküler ve makrovasküler diyabetik komplikasyonlar, tedavi edilen obstrüktif uyku apnesi ve dispne ile bağımsız olarak ilişkili bulundu.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. >

<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00125-020-05180-x.pdf>



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. >

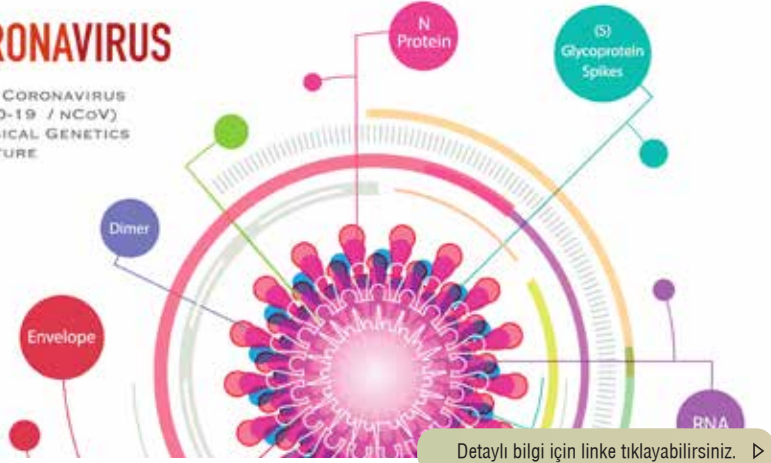
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735675720304630?via%3Dihub>

## Covid-19 Kalbe de Dokundu

- American Journal of Emergency Medicine'de yayınlanan, COVID-19 enfeksiyonu ile ilişkili bildirilen ilk miyokardit vakalarından biri:
  - Ankara Şehir Hastanesine başvuran, daha önce kardiyak hastalık hikayesi olmayan 20 yaşında bir erkek hastanın,
  - Göğüs ağrısı ve ateş ile hastaneye başvurması sonucunda yapılan tetkiklerinde Covid-19 pozitif olduğu tespit edildi.
  - Hasta koronavirüs pnömonisi ve miyokardit olarak değerlendirilmiştir.
- Bu olgu, COVID-19 enfeksiyonlu hastalarda ilk başvuru şeklinin akut miyokardit olabileceğini göstermiştir.

## CORONAVIRUS

NOVEL CORONAVIRUS  
(COVID-19 / NCoV)  
BIOLOGICAL GENETICS  
STRUCTURE



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. >

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32344853/>

## Gezen Virüs

- İtalyan Çevre Tıbbı Derneği tarafından sunulan belgeye göre, ilk kez Covid-19 salgınının Kuzey İtalya'daki dramatik etkisi ile partikül maddenin (PM<sub>10</sub> ve PM<sub>2.5</sub>) yüksek konsantrasyonları arasında olası bir bağlantı olduğu varsayıldı.
- Daha sonra, Harvard Halk Sağlığı Okulu tarafından yapılan başka bir araştırmada, bu bağın güçlü olduğu öne sürüldü.
- Partikül üzerindeki viral genomun araştırılmasının, salgınlar başlamadan önce gerekli tüm önleyici tedbirlerin benimsenmesi açısından yol gösterici olabileceği söylendi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<http://static.dergipark.org.tr/article-download/6085/9dd9/c2a0/5ebdc2c424d2.pdf?>

## Çocuklardaki Klinik Seyir

- › İstanbul Üniversitesi tarafından yayınlanan derlemede Covid-19 nedeni ile;
  - › Hastanede yatış gereken çocuk hastaların genellikle bir yaş altı süt çocuğu olduğu,
  - › Eşlik eden hastalıklar olarak çoğunlukla kronik akciğer hastalığı (astım), kardiyovasküler hastalık bulunduğu ve immünsüprese çocuklar olduğu tespit edildi.
- › Çocuk hastalarda Covid-19 ile ilişkili; klinik seyirin, laboratuvar bulgularının ve tedavide kullanılacak ilaçların derlendiği yayına linkten ulaşabilirsiniz.



# T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/covid-19-pandemisinde-normallesme-doneminde-saglik-kurumlarinda-calisma-rehberi.html>

## Normalleşme Döneminde Çalışma Rehberi

- › Sağlık Bakanlığı Bilimsel Danışma Kurulu tarafından hazırlanan rehberde;
  - › Covid-19 pandemisi sırasında verilen eğitimlerin güncellenerek sürdürülmesi önerilirken, mümkünse çevrimiçi (online) yapılması gerektiği,
  - › Pandemi devam ettiği sürece hastaneye gelen her hastada, Covid-19'un ayırıcı tanıda yer alması gerektiği belirtildi.
- › Hastane uygulanması gereken önlemlerin,
- › Hastanede planlı cerrahi işlemler için yapılması gerekenlerin,
- › Aerosol oluşturacak işlemler ile ilgili alınacak önlemlerin kapsamlı şekilde tariflendiği çalışma rehberine ilgili linkten ulaşabilirsiniz.