

Bu içerik **Abdi İbrahim Medikal Direktörlüğü** tarafından hazırlanmıştır.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://bjism.bmj.com/content/early/2021/04/07/bjsports-2021-104080>

Fiziksel Hareketsizlik; Şiddetli COVID-19?

- ▶ Yaklaşık 50.000 COVID-19 pozitif hastanın dahil edildiği çalışmada;
- ▶ Hastaların son 2 yıl içerisindeki (2018-2020 yılları) egzersiz durumları ile hastaneye yatış, yoğun bakıma yatış, ölüm, demografik verileri ve kronik hastalıkları incelendi.
- ▶ Haftalık 10 dakikadan daha az süre egzersiz yapanların; haftalık 150 dakika egzersiz yapanlara oranla hastaneye, yoğun bakıma yatma ve ölüm risklerinin daha yüksek olduğu saptandı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

http://mjima.org/uploads/pdf/pdf_tr_242.pdf

Maskeler Mercak Altında

- ▶ Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesinde yapılan bir çalışmada farklı kumaş maskeler filtrasyon özellikleri açısından karşılaştırıldı.
- ▶ Kumaş içeriği %100 saf ipek, %80 ipek+%20 polyester, %100 saten, %100 polyester, %100 pamuklu, %100 bambu, %50, polyester+%50 pamuklu (önlük kumaşı, alpaka), olmak üzere yedi farklı malzeme seçildi.
- ▶ Kumaş maskeler 10 kez yıkandıktan sonra tekrar test edildi ve yıkanma sonrası en güvenlisi %100 pamuklu kumaş olarak belirlendi.
- ▶ Tıbbi maskenin kumaş maske üzerine takılmasının, tüm maskelerde partikül tutma yüzdesini belirgin olarak artırdığı ve çift maske takmanın, tek maskeden daha güvenli olacağı sonucuna varıldı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7754879/>

COVID-19 Cilt Lezyonları

- Hazırlanan bir derlemede COVID-19'lu hastalarda yaygın olarak görülen 5 deri lezyonu belirlendi:
 - Psödo-chilblains (COVID Parmağı)
 - Makül ve papül içeren döküntüler
 - Ürtikeryal lezyonlar
 - Veziküler lezyonlar
 - Livedo rasemosa (ağ benzeri renk değişikliği)
- Psödo-chilblains lezyonları COVID-19 ile en sık ilişkilendirilen deri lezyonu olarak saptandı.
- Deri lezyonlarının morfolojisi kıtalar arasında farklılık gösteriyordu; Psödo-chilblains, Avrupa ve Amerika Birleşik Devletleri'nde en yaygın COVID-19 cilt bulgusu olarak saptandı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pediatrics.aappublications.org/content/early/2021/04/22/peds.2020-046573>

MIS-C'de Yeni Tedavi

- COVID-19 sonrası Multisistem İnflamatuvar Sendrom (MIS-C) gelişen 2 çocuğa, deneysel aşamadaki hücresel tedavi remestemcel-L verildi.
- Çocuklar, hemodinamik instabilite, hipotansiyon, akut böbrek hasarı ve şok tablosu, anlamlı miyokardiyal disfonksiyon, artmış kardiyak hasar, respiratuvar distres, bilinçte kapanma sebebiyle entübe edilmişlerdi.
- Standart tedaviye cevap alınamaması üzerine, 48 saat arayla verilen 2 doz remestemcel-L tedavisi sonrasında, sistemik ve kardiyak inflamasyonda azalma, miyokardiyal ve endotelial fonksiyonda düzelme gözlemlendi.
- Araştırmacılar bu tedavinin MIS-C'de umut veren yeni bir gelişme olduğunu belirttiler.